

# I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в рамках Всероссийской недели охраны труда и в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

(ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р). **Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни. **Задачи Фестиваля:**

* пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
* совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
* мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

# II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в г. Сочи (Краснодарский край) в рамках проведения Всероссийской недели охраны труда с 23 по 28 апреля 2019 г., в том числе 23 апреля – день приезда, 28 апреля – день отъезда.

# III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляют Министерство спорта Российской Федерации и Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации.

Полномочия Минспорта России как организатора Фестиваля осуществляет ФГАУ «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий». Организационная часть подготовки и проведения Фестиваля возлагается на АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов», Общероссийская общественная организация «Всероссийское физкультурно-спортивное общество «Трудовые резервы», ФГБУ «Южный федеральный центр спортивной подготовки», Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, при участии государственного бюджетного учреждения Краснодарского края «Центр развития спорта» - регионального оператора ВФСК ГТО по Краснодарскому краю и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Составы ГСК и судейских коллегий по видам испытаний формируются из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав Комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

Комиссия по допуску участников формируется Дирекцией, в ее состав входит Главный судья Фестиваля.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются не более 60 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

* 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),
* 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО), - 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО),
* 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды не более 10 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

# V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Соревнования Фестиваля являются лично-командными, участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО осуществляется на основе добровольного выбора участников Фестиваля (не менее 4 видов испытаний (тестов). Обязательные виды испытаний (тестов): бег 2000 м для женщин, 3000 м для мужчин и стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Испытания (тесты)** |  |
|  | **Женщины** |  |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все возрастные группы |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Все возрастные группы |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все возрастные группы |
| 4. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия | Все возрастные группы |
| 5. | Бег на 2 000 м | Все возрастные группы |
|  | **Мужчины** |  |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине | Все возрастные группы |
| 2. | Рывок гири 16 кг | Все возрастные группы |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | Все возрастные группы |
| 4. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из электронного оружия | Все возрастные группы |
| 5. | Бег на длинные дистанции 2 км | 40 – 59 лет |
| 6. | Бег на длинные дистанции 3 км | 25 – 39 лет |

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается и доводится до сведения заявленных команд-участниц не позднее чем за 30 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

# VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится раздельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний. Очки определяются согласно 100очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

# VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете, награждаются дипломами и памятными призами Минспорта России.

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками и дипломами Минспорта России.

Минтруд России организует торжественную церемонию награждения победителей Фестиваля в рамках основной программы Всероссийской недели охраны труда.

Все участники Фестиваля получают сертификат участника Фестиваля.

# VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по оплате проезда команд к месту проведения соревнований и обратно, проживанию и питанию участников соревнований в период проведения Фестиваля с 23 по 28 апреля 2019 года, а также экипировке команды несет командирующая сторона.

Минспорт России осуществляет финансовое обеспечение Фестиваля в соответствии с Порядком финансирования за счет средств федерального бюджета и Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Финансирование затрат по проведению мероприятий Фестиваля также может осуществляться за счет иных средств, привлечённых на эти цели организаторами Фестиваля, в том числе организационный взнос команд.

**IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

# УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

# X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

# XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru,](http://www.gto.ru/) иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка на участие в Фестивале, согласно приложению №1, подается в Дирекцию на электронную почту vfsk\_gto@dspkazan.com. Срок предоставления заявок до 01 апреля 2019 года.

Заявка должна быть заверена руководителем, либо уполномоченным лицом предприятия (организации, учреждения). К участию в Фестивале допускаются первые 60 команд, приславших свои заявки до завершения срока и соответствующие требованиям положения. Заявки, поступившие после 01 апреля 2019 года, не рассматриваются.

**В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:**

* оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);
* паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
* копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;
* медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
* полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения Спартакиады;
* копию полиса обязательного медицинского страхования.

**Замена участника** соревнований по неотложным обстоятельствам после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с АНО ДССП.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Приложение № 1 к Положению о Фестивале Всероссийского физкультурноспортивного комплекса «Готов

к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

# ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного

**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

**от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

*наименование команды*

**наименование предприятия (учреждения) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **ФИО** | **Число, месяц, год рождения** | **УИН**  **участника** | **Ступень комплекса** | **Допуск врача, дата, подпись, печать** |
| **1.** |  |  |  |  |  |
| **2.** |  |  |  |  |  |
| **3.** |  |  |  |  |  |
| **4.** |  |  |  |  |  |
| **5.** |  |  |  |  |  |
| **6.** |  |  |  |  |  |
| **7.** |  |  |  |  |  |
| **8.** |  |  |  |  |  |

Ответственное дата, подпись, печать\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/, М.П.

контактные данные:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(телефон, эл. почта).

Допущено к участию \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ М.П.